

フリースペース 平成30年4月9日オープン！

ここ・からステップアップ

(若者ここ・からステップアップ事業)

若者ここ・からステップアップ事業とは・・・

新宿区内在住の15歳～25歳の社会とのつながりに不安や悩みを抱える若者に対し、フリースペース（居場所）での過ごしやフリースペース内で実施するイベントでの体験を通して、社会とつながるきっかけづくりと、次のステップに向けた支援を継続的に行います。

こんなことで悩んでいたらご相談ください。

- 自宅で過ごしていただけれど、本当は人と関わりたい・・・。
- 勉強も仕事もしていない状況が続いている。どうしたらよいか。
- 自立したい。でも何からはじめていいのかわからない。
- 外出しても、行き場がない。

支援内容

場 所 新宿ここ・から広場 しごと棟1階（新宿区新宿7-3-29）

開設時間 平日週4日（定休日水曜） 午後1時～午後5時

相談

スタッフへの相談が
気軽にできる環境。

- フリースペース時間内はスタッフが常駐しているので思い立ったときにすぐに相談できます。
- ※ 随時相談とは別に、将来に向けた相談や活動目標など進路に関する相談は、別途定期的を実施します。

フリースペース

自宅以外で安心して
過ごせる場所の提供。

- 本やインターネットが使える環境で、自由に過ごすことができます。
- 出入り自由なので、体調や気分に合わせて利用できます。

フリースペースイベント

興味を広げたり、集団
参加や共同作業を体験。

- 様々なイベントを通して、新しいことにチャレンジしたり、興味を広げたりします（詳細裏面）。
- 講師や参加者との関わりから自分なりのコミュニケーションを身につけられるよう支援します。

フリースペース イベント

※フリースペース開設中にイベントを開催します。

カフェ体験

おいしいコーヒーの淹れ方体験やコーヒーを楽しみながら交流をします。コーヒー豆の知識や焙煎についても学び合います。

☆毎月1回 1回2時間程度



ボードゲdeコミュケ

ボードゲームをとおして楽しみながらコミュニケーションスキルを習得します。ゲームの他にグループで協力共同作業や講師とのテーマ別座談会も行います。

☆毎月2回 1回2時間程度



IT倶楽部

「パソコンの分解や組み立て」「なぜアプリが動くのか」などをじっくり学びます。パソコンの構造やネットワークなどの基礎を学びます。

☆5～7月(全10回) 1回2時間程度



コミュニケーションの「困った」を減らそう!

人との関わりに不安を感じている若者に協力作業でのコミュニケーションのコツをグループワークや事例検討をとおして学びます。

☆9月～11月(全10回)

1回2時間程度



コミュニティイベント

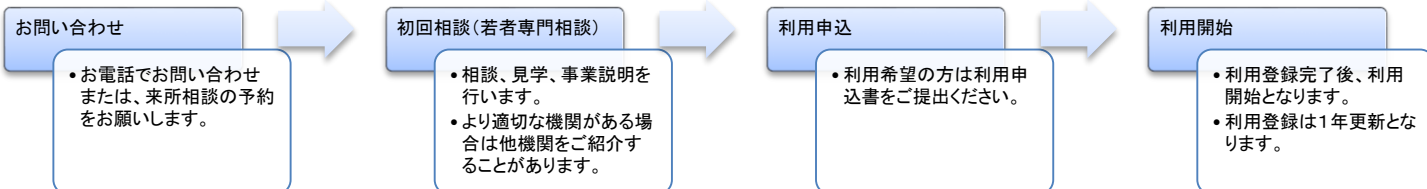
上記プログラムの他、定期または不定期で実施します。

*お茶会 *ミニガーデニング *お食事会
*ハンドメイド倶楽部 *スポーツ&ゲーム ... など



ご利用について

対象は新宿区内在住で義務教育終了後から25歳までの自立にむけて社会参加を目指す若者本人です。お問い合わせ、ご相談はご家族、支援者の方からもお受けしています。



お問い合わせ

〒160-0022
新宿区新宿7-3-29
(公財)新宿区勤労者・仕事支援センター
就労支援部 就労支援課
若年者就労支援事業担当

☎03(3200)3311
FAX 03(3208)3100
平日 午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始除く)
HP <http://andante-shinjuku.net/>

